



# GEBRUIKSAANWIJZING KNEEBRACE GENUPRO CONTROL



**THUASNE**

## TOEPASSINGSGBIED EN INDICATIE

De GenuPro Control kniebrace is een hoogwaardig orthopedisch hulpmiddel voor de ondersteuning van het genezingsproces na gewrichtsblessures- en operaties aan de knie. Deze kniebrace beschermt en stabiliseert het kniegewricht, vermindert de pijn en helpt de patiënt sneller weer mobiel te worden.

### INDICATIE

- instabiliteit van het kniegewricht na blessures van de kruis- en /of collaterale gewrichtsbanden (ACL, PCL, MCL, LCL),
- na gewrichts- (ACL, PCL, MCL, LCL) of meniscusoperaties,
- na een operatieve behandeling van luxaties van de knieschijf,
- artrose in het kniegewricht,
- functionele therapie van knieblessures.

### CONTRA-INDICATIES

Bij de volgende ziektes is het gebruik van de kniebrace alleen toegestaan na uw arts te hebben geraadpleegd:

- blessures en huidziekten, grote littekens met zwellingen, rode huidvlekken en hyperthermie in de buurt waar de huid in aanraking komt met de kniebrace,
- ernstige spataderen, verminderde veneuse capaciteit,
- lymf aandoeningen en zwellingen in het onderbeen of de voet,

- verminderd gevoel in de benen (bijv. diabetes mellitus),
- stoornissen in de slagaderlijke bloedsomloop.

### BIJWERKINGEN

Het juiste gebruik van de kniebrace heeft tot dusver geen bekende bijwerkingen veroorzaakt die op negatieve wijze het gehele organisme of bepaalde gedeelten van het bewegingsapparaat beïnvloedt.

Alle orthopedische hulpmiddelen kunnen bijwerkingen veroorzaken als zij te strak zitten of bij pasproblemen.

Deze problemen kunnen drukverschijnselen of vernauwing van de bloedvaten of van de zenuwen ten gevolg hebben.

#### LET OP:

Het verstrekken en het aanpassen van de GenuPro Control alsmede het geven van instructie en de bediening van de kniebrace mag allen door hiervoor opgeleid personeel worden gedaan.

## AFSTELLING VAN HET ROM SCHARNIER

### FLEXIE- EN EXTENSIEBEGRENZING

Alle technische instellingen zoals de extensie/flexiebegrenzing, de aanpassing van de comfort pads en de afstelling voor de ondersteuning van het scheenbeen moeten door een orthopedisch specialist worden uitgevoerd.

De flexie/extensiebegrenzing wordt in de volgende stappen gedaan:

- Verwijder het dorzichtige plastic kapje van de buitenkant van het scharnier. Dit kan eenvoudig worden gedaan door de kniebrace te vouwen en het lipje van het kapje met de duim of wijsvinger op te lichten. Wanneer dit moeilijk gaat dan het kapje voorzichtig met een schroevendraaier oplichten.



#### Begrenzing 0° tot 40° Extensie en Flexie 40° tot 150°

- Verwijder eerst de beide getande schijven door de kniebrace enigszins te schudden waarbij het scharnier naar beneden wordt gehouden. Onder de zwarte schijf wordt een gele markering en onder de



zilverkleurige schijf een zwarte markering zichtbaar. Door de goudkleurige schijf te draaien kan de extensie in stappen van 10° worden afgesteld.

- Plaats de zwarte schijf terug op zijn plaats zodat de gewenste hoek van de extensiebegrenzing in de opening zichtbaar wordt.
- Doe hetzelfde met de onderste zilverkleurige schijf waarmee de flexiebegrenzing wordt afgesteld.

Let op dat beide schijven niet worden verwisseld.



Let op dat de getande schijven voor de rechter en linker kant niet worden verwisseld. Zij zijn voorzien van een merkteken, R voor rechts en een L voor links.

## Begrenzing 0°-Extensie en Flexie 40°, 20°

Bij de behandeling van meniscus leasie's kan het nodig zijn de extensie te beperken. Dit kan door het gewricht op 0°, 10° of 20° extensie te begrenzen. In dat geval neemt u alle getande schijven uit het scharnier. Plaats de zwarte schijf van de **tegenovergestelde** kant op de hogere, geel gemerkte as, zodanig dat op 0° tot 20°-aanduiding onder de L of R in het venster de gewenste graden beperking zichtbaar is. Daarna plaatst u de onderste, zilverkleurige schijf met 40°-flexie in het scharnier.

## BLOKKERING VAN HET ORTHESE SCHARNIER

Voor een tijdelijke immobilisatie van het kniegewricht kan GenuPro Control als een immobilisatiespalk worden gebruikt door het scharnier van de kniebrace te blokkeren. De blokkering in de 0° positie is mogelijk zonder bijzondere toebehoren. Voor alle andere blokkeermogelijkheden heeft u een speciale Immobilisatieset nodig, die als optie verkrijgbaar is. Die bestaat uit twee zilverkleurige getande schijven welke door de markering L-PO voor links en R-PO voor rechts herkenbaar zijn.

### Blokkeren in 0° positie

Hiervoor neemt u de bovenste, zwarte getande schijven uit beide zijden van het scharnier. Plaats de zwarte schijven altijd in de **tegenoverliggende** kant op een wijze dat de 0° tot 20°-aanduiding onder de L of R een 0 zichtbaar is. Daarbij moet de orthese volledig gestrekt worden. Hierna plaatst u de onderste, zilverkleurige schijf met de 40°-Flexie in het scharnierstuk.

### Blokkeren in extensiestand op 10° en 20°

Verwijder de zwarte getande schijf en vervang deze voor de zilverkleurige schijf van de Immobilisatieset (L-PO dan wel R-PO). Met deze schijven kan het scharnier op 10° of op 20° worden geïmmobiliseerd. Hierna plaatst u de onderste zilverkleurige schijf met de 40°-flexie in het scharnierstuk.

### LET OP:

In beide scharnieren, zowel aan de rechter als aan de linker kant van de orthese moet de hoekinstelling hetzelfde zijn.

## Blokkeren in flexiestand van 90°, 100° en 110°

Het beperken van de bewegingsuitslag van het gewricht kan bij de behandeling van acute PCL klachten geïndiceerd zijn. Hiervoor neemt u alle getande schijven uit het scharnier. Plaats de bovenste, zwarte schijf zo, dat het scharnier in 40° positie geblokkeerd wordt. Neem de zilverkleurige getande schijf van de Immobilisatieset van de tegenovergestelde kant en plaats deze, op de onderste, blauw gemerkte as. In de opening kunnen de volgende hoeken worden ingesteld, die overeenkomen met de volgende vermelde Flexie hoeken van de orthese:

| Hoek in opening van zilverkleurige getande schijf | Flexie-hoek van de orthese |
|---|----------------------------|
| 90°   | 120°                       |
| 100°  | 110°                       |
| 110°  | 100°                       |

### LET OP:

In beide scharnieren van de rechter en linker kant van de orthese moeten altijd dezelfde blokkeerhoek worden ingesteld.

## AANLEGINSTRUCTIE VAN DE GENUPRO CONTROL DOOR DE PATIËNT

Breng de kniebrace in zittende houding aan, het been enigszins gebogen.

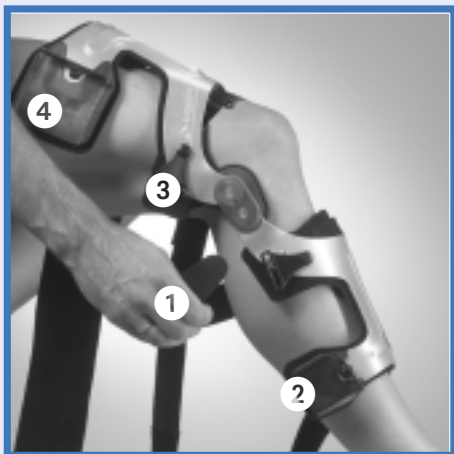


Open de vier riemen aan de rugzijde van de orthese en leg de orthese op het been zodat de beide comfort pads aan de zijkant, ter hoogte van de knieschijf zitten. Het onderste draaipunt van het scharnier moet halverwege de knieschijf zitten. De comfort pads moeten goed aan de buitenkanten van de knie zijn aangebracht. Als dit niet het geval is, kan uw orthopedisch specialist de afstand aanpassen

## VOLGORDE VOOR HET SLUITEN VAN DE BANDEN

Zorg dat uw kniebrace goed tegen het been aanligt en niet is verdraaid. Sluit vervolgens de spanbanden aan de achterkant van het been in onderstaande volgorde:

1. Band dicht bij het scharnier
2. Band ver van het scharnier
3. Band dicht bij het scharnier
4. Band ver van het scharnier



Controleer nogmaals de stand van de kniebrace en de spanning van de banden. De kniebrace moet bij gespannen spieren gelijkmatig en goed op het been aansluiten.

Bij bijzonder slanke kuiten kan het voorkomen, dat de bovenste kuitband niet goed afsteunt op de buik van de kuitspier en neigt af te glijden. In dat geval bestaat de mogelijkheid de kuitbanden over de kuit te kruisen. Voert u hiervoor de bovenste kuitband door de onderste passant nr. 2 (afbeelding) en de onderste kuitband door de bovenste passant nr. 1.

## SCHEENBEENAFSTELLING

De riem vóór het scheenbeen (GenuPro Control A) of de Comfort padding voor de Tibiapolstering onder de knieschijf (GenuPro Control C) wordt op de juiste wijze door uw orthopedisch specialist afgesteld. Deze afstelling mag niet worden gewijzigd. De Tibiapolstering van de GenuPro Control C zal bij aangelegde orthese door het rechtsom draaien van de draaiknop aan de scheenbeenkop worden aangebracht. Druk om los te maken op het midden van de draaiknop en trek gelijktijdig de Tibiapolstering naar voren.

## BOVENBEENAFSTELLING

De GenuPro Control is - met name bij indicatie PCL - uitgevoerd met een extra frontale bovenbeenafstelling. Deze mogelijkheid draagt ertoe bij, dat het de orthese boven de knieschijf afsteunt om de ophanging van de orthese verder te verbeteren. De frontale bovenbeenafstelling dient door een orthopedisch specialist zo ingesteld te worden dat deze goed aansluit, en zo bij een PCL en het naar voren verschuiven van de bovenbeen verhindert. Bij alle andere indicaties is deze ondersteuning dicht bij de knie niet noodzakelijk waardoor voldoende ruimte voor de spieren blijft.

### LET OP:

De stand en de spanning van de kuitband dicht bij het scharnier is bijzonder belangrijk voor de ondersteuning van de kniebrace. Deze moet zo hoog mogelijk boven de kuit zitten. De beide buitenste banden niet te strak aanhalen ter voorkoming dat de orthese naar beneden getrokken wordt en daardoor verschuift.

## VERKLARING OVER HET GEBRUIKSRECHT EN DE GARANTIE

De GenuPro Control is een medisch hulpmiddel. Het mag alleen worden gebruikt op voorschrift en begeleiding van een arts of orthopedisch specialist. Bij gebruik van de GenuPro Control dienen de instructies in de gebruiksaanwijzing te worden opgevolgd. Iedere aansprakelijkheid voor het product is uitgesloten in geval van verkeerd gebruik en onjuiste aanpassing van het product. De GenuPro Control is bestemd voor de behandeling van één enkele patiënt. In geval van hergebruik van de orthese zonder beproeving en vrijgave van de fabrikant vervalt de aansprakelijkheid voor het product van de fabrikant. De patiënt dient zijn arts of orthopedisch specialist te raadplegen wanneer hij de volgende verandering constateert:

- Toename van pijn te wijten aan het gebruik van de kniebrace (pijnplekken, drukpunten, gezwollen been),
- Pasproblemen die zich voordoen door toename of vermindering van de beenomvang.
- Functionele gebreken van de orthese.

**De fabrikant verleent de garantie overeenkomstig de wettelijke bepalingen.**


## ONDERHOUDSVOORSCHRIFT

De onderdelen van het frame van de kniebrace kunnen worden gereinigd door het met lauw water met een gangbaar zacht wasmiddel af te spoelen. Voor de reiniging van de comfort pads en de riemen adviseren we deze op de hand te wassen met een watertemperatuur van 30°. De comfort pads zijn met klittenband op het frame bevestigd. Zij kunnen eventueel worden verwijderd om te worden gereinigd. Let op dat zij, na reiniging, op precies dezelfde positie worden teruggeplaatst. Laat de orthese aan de lucht drogen alvorens deze weer aan te leggen. Reiniging is bijzonder belangrijk na sportieve activiteiten, waarbij uw GenuPro Control in aanraking is geweest met zout water, vuil of zand.


### LET OP:

De stof van de bepolstering niet strijken, niet in de droger drogen of chemisch reinigen.

## GenuPro Control A

|                            |  |                  |       |      |       |       |         |
|----------------------------|--|------------------|-------|------|-------|-------|---------|
| Type kniebrace             | Functionele veiligheidskniebrace voor het kniegewricht, serieproduct   |                  |       |      |       |       |         |
| Material van het frame     | Aluminium  |                  |       |      |       |       |         |
| Pasvorm                    | Door aanbuigen. De grootte van de orthese dient aan de hand van de kniebreedte te worden geselecteerd. Hierdoor kan het aangebogen samengestelde frame aan het boven- en onderbeen passend blijven. Daardoor wordt een verandering van de scharniergeometrie vermeden. |                  |       |      |       |       |         |
| Scharnieren van de orthese | Bicentrisch met variabel draaibereik overeenkomstig de anatomie van de bovenbeencondylus en de fysiek nieuwe afwijking van de as met toenemende buiging.   |                  |       |      |       |       |         |
| ROM-afstelling             | ROM-afstelling zonder gereedschap door getande schijven.<br>Bij de levering is de orthese afgesteld op 0° extensie en zonder flexiebegrenzing.   |                  |       |      |       |       |         |
| Instelbare ROM-hoeken      | Extensiestand: 0° tot 40° in stappen van 10°<br>Flexie: 10°, 20° en 40° tot 140° in stappen van 10°  |                  |       |      |       |       |         |
| Blokkeringsmogelijkheid    | Extensiestand 0°, 10° en 20°, Flexiestand 100°, 110° en 120°<br>Ten behoeven van het blokkeren van de scharnieren (op 0°) is een optionele Immobilisatieset noodzakelijk.  |                  |       |      |       |       |         |
| Afmetingen                 |   | Maat             | 1     | 2    | 3     | 4     | 5       |
|                            |  | Kniebreedte (cm) | 8 - 9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13,5 |
| Het nemen van de maat      | De kniebreedte bepalen ter hoogte van de bovenbeencondylus.  |                  |       |      |       |       |         |
| Kleur                      | Zilver metallic  |                  |       |      |       |       |         |
| Levertijd                  | 24 uur   |                  |       |      |       |       |         |
| Bijgeleverde toebehoren    | Sporttas, comfort pads   |                  |       |      |       |       |         |
| Optionele toebehoren       | Voorleg bandage, Immobilisatieset ten behoeve van scharnierblokkering  |                  |       |      |       |       |         |

## GenuPro Control C

|                            |  |                  |       |      |       |       |         |
|----------------------------|--|------------------|-------|------|-------|-------|---------|
| Type kniebrace             | Functionele veiligheidskniebrace voor het kniegewricht, serieproduct   |                  |       |      |       |       |         |
| Material van het frame     | Koolstofcomposit   |                  |       |      |       |       |         |
| Pasvorm                    | Vervormen is niet mogelijk met hete lucht.   |                  |       |      |       |       |         |
| Scharnieren van de orthese | Bicentrisch met variabel draaibereik overeenkomstig de anatomie van de bovenbeencondylus en de fysiek nieuwe afwijking van de as met toenemende buiging.                 |                  |       |      |       |       |         |
| ROM-afstelling             | ROM-afstelling zonder gereedschap door getande schijven.<br>Bij de levering is de orthese afgesteld op 0° extensie en zonder flexiebegrenzing.                           |                  |       |      |       |       |         |
| Instelbare ROM- hoeken     | Extensiestand: 0° tot 40° in stappen van 10°<br>Flexie: 40° tot 140° in stappen van 10°  |                  |       |      |       |       |         |
| Blokkeringsmogelijkheid    | Extensiestand 0°, 10° en 20°, Flexiestand 100°, 110° en 120°<br>Ten behoeve van het blokkeren van de scharnieren (op 0°) is een optionele Immobilisatieset noodzakelijk. |                  |       |      |       |       |         |
| Afmetingen                 |   | Maat             | 1     | 2    | 3     | 4     | 5       |
|                            |  | Kniebreedte (cm) | 8 - 9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13,5 |
| Het nemen van de maat      | De kniebreedte bepalen ter hoogte van de bovenbeencondylus.  |                  |       |      |       |       |         |
| Kleur                      | Zwart glanzend   |                  |       |      |       |       |         |
| Levertijd                  | 24 uur   |                  |       |      |       |       |         |
| Bijgeleverde toebehoren    | Sporttas, voorleg bandage, comfort pads  |                  |       |      |       |       |         |
| Optionele toebehoren       | Immobilisatieset ten behoeve van scharnierblokkering   |                  |       |      |       |       |         |



**THUASNE DEUTSCHLAND GmbH**  
Hauptstraße 16 • D - 35099 Burgwald  
Telefon +49 (0) 64 51) 72 12-0 • Telefax +49 (0) 64 51 72 12-950  
E-mail: [info@thuasne.de](mailto:info@thuasne.de) • Internet: [www.thuasne.de](http://www.thuasne.de)

